Naturistendagen in de Sächsische Schweiz 2017,
Saksen, Duitsland, 7 - 17 augustus 2017, © Horst Jerina

Festival „Skulptur Projekte Münster 2017“:
Kunstwerk „On Water“ van Ayşe Erkmen, Berlijn en Istanbul,
een BodyArt Performance als geschenk van het *„Initiative Aktiver Naturisten (IAN)“*,
Münster (Westf.), Duitsland, 26 augustus 2017, © Thomas Kruse

---

www.natury.nl · www.bloot-wandelen.nl

Samen leven bloot beleven

Naturisme: Leven en genieten

„Pap, mam, zoonlief en de meester. Ze wandelen allemaal in hun blootje.“

Een kort overzicht

Stand: 26 december 2019

Inhoudsopgave

Wat is naturisme? 3
Het naakte leven 3
Bloot wandelen 4
»Maar de kinderen dan … ?« 6
Bloot sporten 10
Bloot zijn en religie 11
Bloot zijn en de wet 12
Blote wijsheden 14

Nadruk van deze brochure is, **uitsluitend voor privé-, niet-commerciële doeleinden**, uitdrukkelijk toegestaan. Voor dit doel bieden we een speciale, geformateerde printversie aan. De brochure en de geprinte versie vind je in het Internet onder:

www.natury.nl → „Het naakte leven" → „Brochure"

Je vindt in deze brochure een aantal korte samenvattingen van meer uitgebreide artikelen in het Internet, waarin korte antwoorden worden geciteerd op de vaak gestelde vragen over een natuurlijke, overtuigende leefstijl.

Via de opgegeven links kom je bij de complete artikelen. Daar kom je dan ook nog andere artikelen over het natuurlijke, blote samen leven tegen, vaak compleet met foto's en video's.

Westfaalse Naturistendagen (WNT) 2017,
Duitsland, 29 april – 1 mei 2017, © Horst Jerina

Naked European Walking Tour (NEWT) 2017,
Wildschönau, Tirol, Oostenrijk, 29 juli – 5 augustus 2017, © Horst Jerina

Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space“,
Biel (Zwitserland), 21 / 22 augustus 2015, © Horst Jerina

Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space“,
Biel (Zwitserland), 21 / 22 augustus 2015, © Horst Jerina

Wat is naturisme?

„Naturisme is een levenshouding waarbij de mens zichzelf als deel van de natuur ziet en herkent en zijn denken en handelen er op instelt dat hij zichzelf zoveel mogelijk in die natuur integreert. […]“ – Lees verder:

www.natury.nl → „Naturisme“

„Naturisme is een manier van leven, voor de verzorging van lichaam en ziel in harmonie met de natuur. Het nudisme wordt geassocieerd met zelfrespect, respect voor afwijkende meningen en het milieu.“ – Lees verder:

http://www.inffni.org

De naturisten

In deze brochure gaat het om naturisten die hun leefstijl ook op openbare wandelwegen in praktijk brengen en niet binnen de hekken van de beschermde terreinen van de naturisten-verenigingen willen blijven. Ze spreken online af om als grote groep bloot te gaan wandelen, fietsen en zwemmen.

[…] Duitsland, vanaf 2014“ – Lees verder:

www.juliagaes.de → „**Die Naturisten**“

Het naakte leven

„»Het naakte leven« is een metafoor voor het tot de wezenlijke kenmerken gereduceerde menselijke bestaan. Maar er is méér: het zijn ook de veelzijdige, van het dagelijkse leven afwijkende ervaringen en waarden in een leven waarin iedere dag bloot wordt beleefd, net zoals onze voorouders en vele volkeren het in vroeger tijden deden en een paar volkeren zelfs tot op de dag van heden doen, en dat door de hedendaagse naturist bewust in stand wordt gehouden. […]“ – Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven“

Bloot wandelen

„Hoe kom je op het idee, bloot te gaan wandelen?"

Nou, heel gewoon: onze kids wilden een ijsje eten. […]"

– Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven" → „Naaktiviteiten"
→ „Bloot wandelen"

**„Waarom blóót wandelen –
en niet met (al is het maar een béétje) kleding?"**

[…] De huid, het grootste orgaan van de mens, is gevoelig voor heel wat extra indrukken: wind, zonnestralen, aanraking of nat worden door regendruppels. Wanneer je dan helemaal bloot wandelt, ervaar je alles wat je voelt dus véél intensiever. En een wandelaar in kleding kan dat gewoonweg niet zo krachtig beleven als de blote mens. […]" – Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven"
→ „Ik probeer het gewoon!" → „Waarom bloot?"

Ervaringen

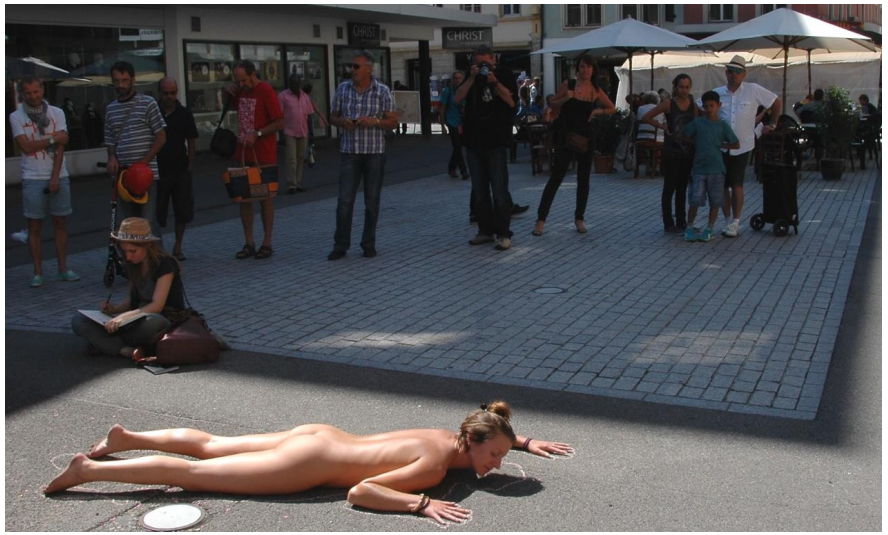
„Een openbaring die je eenvoudigweg niet in woorden uit kunt drukken."

„Ik begon te vermoeden wat we verloren hebben toen we begonnen, alleen nog in kleren rond te lopen, en daarna was ik er zeker van …"

„Ik werd een deel van mijn omgeving, en mijn omgeving werd een deel van mij. De wind die ik aan mijn hele lichaam kon voelen. De warmte van de grond, het strelen of schuren van de struiken. Mijn adem …"

„Mijn zintuigen namen alleen nog maar het fluiten van de vogels, het zachte ruisen van de bladeren en mijn eigen adem waar, verder niets. Geen kleding die schuurt, geen gevoel dat je in je bewegingsvrijheid beperkt, maar alleen pure vrijheid en één zijn met de natuur."

Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space",
Biel (Zwitserland), 21 / 22 augustus 2015, © Horst Jerina



Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space",
Biel (Zwitserland), 21 / 22 augustus 2015, © Horst Jerina

Biel (Zwitserland), 2014, © Horst Jerina

[…] – Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven"
→ „Ik probeer het gewoon!" → „De eerste keer"

„Wat is er zo fijn aan naakt wandelen?

Het Duitse populairwetenschappelijke tijdschrift P.M. heeft in haar aprilnummer van 2009 onder de rubriek »Fragen und Antworten« (vraag en antwoord) voor iedereen die het nog niet wist verklaard wat er zo fijn is aan naakt wandelen (»Was ist so schön am Nacktwandern?«).

P.M. kent het antwoord: »Het speciale voelen van lichaam en natuur, dat intensiever is omdat je bloot bent, en het gevoel van vrijheid dat daardoor ontstaat […] zijn niet te verklaren, die moet je gewoon beleven.«

[…]" – Lees verder:
www.natury.nl → „Het naakte leven"
→ „Ik probeer het gewoon!" → „Info"

»Maar de kinderen dan … ?«

– Bloot zijn en de jeugd

"Samen met zijn vrouw Dora richtte de Britse filosoof Bertrand Russell, één van de grote denkers van de 20e eeuw, in 1927 *Beacon Hill School* op. Beiden vonden nl. dat de bestaande scholen niet aan de eisen voldeden die ze voor hun beide kinderen Kate en John aan die scholen hadden gesteld. Op de libertaire, progressieve school moesten de leerlingen rationeel leren denken. De school bewees net zo open te staan voor nieuwe ideeën als andere scholen van de reformpedagogiek, bovengenoemde doordat de leerlingen er naakt sportten.

Tijdens deze pedagogische fase in zijn leven schreef Russell zijn boek "Huwelijk en moraal"(Marriage and Morals, 1929). Hij kwam tot het inzicht dat »zolang kinderen niet af en toe ook volwassen mensen naakt mogen zien, ze onvermijdelijk wel het idee moeten krijgen dat daar een geheim achter zit. En als je als kind met zo'n gevoel rondloopt, gaat het je opjutten en ga je ongepaste dingen doen.« Het gevaar dat kinderen opgejut worden en zich daardoor onfatsoenlijk gaan gedragen, bestaat dus juist wanneer ze nooit mensen te zien krijgen die gewoon bloot zijn."

Uit hetzelfde boek stamt zijn bekentenis tot het naturisme: "Er zijn ook talrijke gewichtige redenen om naakt te zijn ten behoeve van de gezondheid. Zo is bij zonnig weer het voelen van de zon in de openlucht op de naakte huid uiterst bevorderlijk voor een goede gezondheid. En bovendien zal iedereen die ooit heeft gezien hoe kinderen zonder kleding in de openlucht lopen en ravotten, verrast zijn dat ze zich veel beter gedragen en zich vrijer en mooier bewegen dan wanneer ze kleren aan hebben. Dit geldt ook voor volwassenen. De juiste plek om naakt te zijn is buiten, in de zon en in het water. […]"

– Lees verder:

www.natury.nl → „Naturisme" → „Bloot in de schijnwerpers" → „Bertrand Russell"

„Kinderen die opgroeien zonder af en toe bloot hun ouders en andere mensen te zien, móeten ze wel het idee krijgen dat er iets geheim wordt gehouden en dan worden ze geïrriteerd en gaan zich onfatsoenlijk gedragen."

Bertrand Russell, wiskundige, pedagoog en filosoof

„Als het de bedoeling was geweest dat de mens naakt zouden leven, dan zou hij ook naakt geboren zijn."

Oscar Wilde

„Met onze kleding leggen we ook alle voornemens en overwegingen af en genieten volkomen onbevangen van wat goed voor ons is."

Hans W. Fischer, Heyne Verlag, Das Schlemmerparadies

„Kleren maken de man. Zonder kleren zijn we mensen."

(anoniem)

„Door naaktheid als een natuurlijk gegeven te begrijpen en vóór te staan, bescherm je je kinderen en voorkom je dat ze door schaamte en walging een fobie zullen ontwikkelen tegen het menselijke lichaam. Als ouders heimelijk gaan doen over hun lichaam en voortdurend vermijden dat hun kinderen een bloot zitvlak of een blote borst zien, gaan die kinderen zich afvragen wat er aan het menselijke lichaam zo ongewoon of zelfs verontrustend is".

Dr. Lee Salk, arts en psychiater

[…] – Lees verder:

www.natury.nl → „Naturisme" → „Blote wijsheden"

Blote wijsheden

„Welke geest is zo leeg en blind dat hij niet in ziet dat de voet meer is dan de schoen en de huid meer is dan het gewaad waarin hij is gekleed?"

Michelangelo

„Omdat God het menselijke lichaam heeft geschapen, kan het naakt en onbedekt blijven en bewaart onberoerd zijn glorie en zijn schoonheid."

Paus Johannes Paul II

„Het naakte lichaam steeds aan het begrip "erotiek" te koppelen is ongeveer net zo intelligent als bij de mond steeds aan eten te denken."

Kurt Tucholsky (Duits auteur, 1890 – 1935)

„Eigenlijk zou de hele wereld een »clothing optional«-gebied moeten worden. Dan zouden alle mensen overal zó rond kunnen lopen als ze willen. Voor de weinige "preutsisten", die blote mensen een belediging zouden vinden, zouden dan speciale "preutsistenkolonies" opgericht kunnen worden waar kleren dragen verplicht zou zijn. En alleen als een normaal iemand (die dus bloot is) in de buurt van zo'n kamp zou komen, zou het voor de preutsisten weer even mogelijk zijn, zich zelf op te fokken in hun ziekelijke gevoel van beledigd zijn, dat ze agressief maakt, maar dan zouden ze normale mensen daar niet mee lastigvallen."

(anoniem)

„Zwemkleding is het toppunt van nuttelоosheid."

Lorenz Kerscher

„[…] Kinderen vinden bloot zijn vanzelfsprekend. Zich voor hun blote lichaam te schamen wordt hen met veel moeite (het is immers iets onbegrijpelijks) en op een krampachtig manier (want het is niet nodig) bijgebracht. Natuurlijk zijn kinderen dus wild enthousiast als ze aan het strand, in een weiland of in het water zonder badpak of broekje kunnen ravotten. Wanneer het maar even kan, ontdoen ze zich dan ook weer van de tegennatuurlijke schroom, vrolijk en probleemloos bloot te zijn – een schroom die hen kunstmatig is aangeleerd. Ze zijn dan vooral blij omdat er niet de hele tijd aan hun hoofd wordt gezeurd dat ze op moeten passen dat ze hun kleren niet vuil maken.

[…]

Natuurlijk worden de kinderen hierbij als vanzelf opgevoed tot tolerantie, begrip en hulpvaardigheid jegens anderen, want het sociaal en lichamelijk kwetsbaar zijn dat erbij hoort als je bloot bent, maken dat in de dagelijkse omgang meer tolerantie, begrip en hulpvaardigheid vereist zijn, en dat wordt in de naturistengemeenschap voortdurend in praktijk gebracht.

Natuurlijk is het voor een naturistisch kind makkelijker, zijn persoon vrij te ontplooien, omdat het immers dagelijks bewust wordt dat alle mensen gelijk zijn en juist daarom elkaars individualiteit en persoonlijkheid respecteren.

Natuurlijk zijn naturistische kinderen gelukkiger, want ze mogen ten minste een gedeelte van hun leven zonder de beperkingen leven die andere kinderen door de civilisatie voortdurend worden opgelegd: namelijk het moeten dragen van kleren en het zich niet vies mogen maken.

Natuurlijk is ook de seksuele opvoeding van het naturistische kind minder problematisch, want het is als klein kind al met het andere geslacht samen bloot en ervaart dit als vanzelfsprekend, zodat het dit ook zonder krampachtigheid kan beleven.

[…]" – Lees verder:

www.natury.nl → „Naturisme" → „Bloot in de schijnwerpers" → „Kinderen"

„Vrijheid voor kinderen – een paradijselijke kleuterschool

[…] Ik ging mijn inkopen doen in het centrum van het naturistendorp Euronat, en toen kwam me een groep van zo'n tien kinderen van een jaar of vijf oud tegemoet. Er was een begeleidster bij en die had niet meer aan dan alleen maar een paar teenslippers.

[…] Toen ik er wat later met mijn gezin aankwam, zag ik dat de kinderen met hun knappe leidster vrolijk aan het spelen waren. Daarbij stond plezier voorop. Kinderen die met naturistische activiteiten opgroeien, ontwikkelen dus terloops een positieve en verantwoorde houding ten opzichte van hun eigen lichaam. En iedere vakantieganger in Euronat kan zien hoe goed ze het daarmee doen.

[…]" – Lees verder:

www.symbioseweb.de/nat → „Freiheit für Kinder" (alleen Duits)

Vrijheid voor tieners

[…] Jonge mensen hebben de vrijheid nodig om zelf over hun doen en laten te beslissen. Het kost hen bovendien tijd om hun goede relatie die ze als kind met hun lichaam hebben gehad, ook te houden wanneer ze volwassen worden. Biologisch verloopt die overgang van kind naar volwassene behoorlijk snel, eigenlijk gebeurt ze bijna op slag. En dan zal het kind ervaringen moeten opdoen met de nieuwe functies van zijn lichaam en met het effect ervan op anderen. Want die zijn beide niet meer zoals vroeger. De noodzakelijke heroriëntering wordt nog eens extra bemoeilijkt door het feit dat we in een maatschappij leven die voor een deel nog steeds op voet van oorlog staat met seksualiteit. En dus wordt iedereen geconfronteerd met het feit dat er nog altijd mensen zijn die niet willen leren en die tegen beter weten in bloot zijn en seks op één hoop gooien.

[…]" – Lees verder:

www.symbioseweb.de/nat → „Freiheit für Teens" (alleen Duits)

De zo vaak door ongeïnformeerde medeburgers geciteerde begrippen als 'schennis van de eerbaarheid' of 'exhibitionisme' hebben uitsluitend betrekking op seksuele handelingen en hebben dus helemaal niets te maken met naaktheid in de zin van naturistische activiteiten. Jammer genoeg zijn deze ongeïnformeerde medemensen er met hun onterechte telefoontjes naar de politie en de ordediensten vaak de oorzaak dat ze deze instanties van hun eigenlijke werk afhouden. […]

Ook in de regulerende wetgeving geldt naaktheid slechts in uitzonderlijke gevallen als overtreding (zoals bijv. in Duitse APV's of in het Zwitserse kantonale recht (Appenzell)). Wij nemen deze losse gevallen echter heel serieus en vermijden iedere vorm van handeling die in strijd is met dergelijke regelingen. […]

In het eigendomsrecht wordt in alle behandelde landen vrijwel unisono bepaald dat een eigenaar vrijelijk over het gebruik van zijn eigendom kan beslissen. De eigenaar bepaalt dus zelf of hij bloot is of dat hij kleren aantrekt of een tussenvorm van beide hanteert.

Het recht en de wet zijn in ieder land anders

Tradities, gebeurtenissen in het verleden als overheersing door vreemde mogendheden of vrijheidsoorlogen, ontwikkelingen op het geestelijke en religieuze vlak en nog veel meer factoren zorgen voor een van land tot land verschillende basis voor de ontwikkeling van het recht. Daarom is de wetssituatie in de diverse landen ook zo verschillend; zelfs in landen die aan elkaar grenzen kunnen de verschillen aanzienlijk zijn. Dus zal ook de juridische omgang met naaktheid voor ieder land apart bekeken moeten worden."

– Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven" → „Bloot en het recht"

→ Klik vervolgens in het menu op het land waarover je meer wil weten.

Bloot zijn en de wet

„Mogen we dat eigenlijk wel?"

Sinds Vergilius (70 v. Chr. tot 19 v. Chr.), naast Horatius de belangrijkste Romeinse dichter, staat vast dat wat natuurlijk is, niet beschamend is. Waarom zou het dan verboden moeten worden om natuurlijk te zijn […]? […]

– Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven"
→ „Ik probeer het gewoon!" → „Màg dat eigenlijk wel?"

Overzicht

In de afzonderlijke landen onderscheiden we naar

- strafrecht
- regulerende wetgeving en
- eigendomsrecht.

Afgaande op het strafrecht blijkt dat in geen van de hier behandelde landen– met uitzondering van de VS – het naakt-zijn een strafbaar feit is: in het strafrecht gaat het bij alle vergrijpen waarbij naaktheid een rol zou kunnen spelen, uitsluitend om seksuele handelingen in het openbaar.

Reformpedagogiek

In het kader van de "reformpedagogiek", die aan het begin van de 20e eeuw een vooruitstrevend tegengewicht wilde bieden tegen de starre schoolstructuren van het Victoriaanse tijdperk, werd een aantal scholen opgericht waarop voor het eerst inspraak voor de scholieren werd ingevoerd - zowel voor de lesinhoud als voor de regels voor het samen leven binnen de schoolgemeenschap. Vaak speelde daarbij het co-educatief, naakt beoefenen van sport en naturistische activiteiten in de vrije tijd een rol.

In Duitsland dient hier vooral het door Walter Fränzel opgerichte en geleide "Lichtschulheim Lüneburger Land" in de Lüneburger Heide bij het plaatsje Glüsingen te worden genoemd. Een project dat heeft bestaan van 1927 tot 1933, toen de Nazi's er een eind aan maakten. Bij het pedagogische concept werd grote waarde gehecht aan een vriendschappelijk contact tussen leraren en scholieren, aan lichamelijke training met veel sport en aan het doorbrengen van de vrije tijd in de natuur.

Vergeleken met andere scholen (waarin men alleen in de gymlessen bloot was) werd het naturisme in het LLL bijzonder intensief beleefd. Zodra de temperatuur het toeliet, was iedereen bloot, niet alleen op school, maar ook in de omgeving. […]" – Lees verder:

www.natury.nl → „Naturisme" → „De FKK-beweging"
→ „Reformpedagogiek"

Bloot sporten

„Bloot te sporten was in de antieke tijd meer dan duizend jaar lang de gewoonste zaak van de wereld. In het Griekse woord voor de plaatsen waar dagelijks werd getraind (»gymnasium«) is dan ook de lettergreep "gym" opgenomen, die "naakt" betekent, want wie trainde, was vanzelfsprekend bloot.

Gedurende meer dan duizend jaar speelden en liepen de deelnemers aan alle belangrijke sportwedstrijden in de antieke wereld bloot. Dat was niet alleen zo bij de Olympische Spelen, maar ook bij de Pythische Spelen in Delphi, de Isthmische Spelen in Korinthe en nog heel veel andere sportevenementen).

Dat bleef zo tot in de vijfde eeuw n. Chr. de christelijke kerk deze sportieve traditie per decreet verbood. Onder de kerkvorsten van die tijd was bevond zich geen wijze denker als paus Johannes Paulus II.
En tot op de dag van vandaag dichten simpel en rechtlijnig denkende vertegenwoordigers van de kerk andere mensen juist de verdorvenheid toe waar ze zelf voor zwichten. […]"

– Lees verder:

www.natury.nl → „Het naakte leven" → „Naaktiviteiten"
→ „Bloot sporten"

Bloot zijn en religie

„Karol Wojtyla (1920-2005), de latere paus Johannes Paulus II, was van 1953 tot zijn verkiezing tot paus in 1978 docent Ethiek aan de Katholieke Universiteit van Lublin in Polen […].

In deze tijd schreef hij zijn boek "Liefde en Verantwoordelijkheid", dat als standaardwerk van de katholieke sociale ethiek wordt beschouwd. In dit boek is de volgende definitie ten aanzien van de naaktheid van de mens te vinden: "Omdat het menselijke lichaam door God is geschapen, kan het naakt en onbedekt blijven en bewaart het onaangeraakt zijn pracht en schoonheid." Het naakte menselijke lichaam mag dus als een vorm van lofprijzing van de goddelijke Schepping worden gezien. Verder schrijft Wojtyla: "Naaktheid als zodanig mag niet gelijkgesteld worden aan fysieke schaamteloosheid." De katholieke sociale ethiek beschouwt naaktheid als zodanig dus niet als iets waarvoor men zich moet schamen; het naakt-zijn kan dan ook pas door bepaalde ermee gepaard gaande activiteiten een bijverschijnsel van een schaamteloze handelwijze worden."

In een ander citaat uit het boek wordt naaktheid duidelijk gescheiden gezien van onfatsoenlijkheid: Van onfatsoenlijkheid is pas sprake wanneer naaktheid een negatieve rol speelt als het om de warde van een afzonderlijke mens gaat."

– Lees verder:

www.natury.nl → „Naturisme" → „Bloot zijn"

– in de sublink:
→ „Christendom" → „De sociale ethiek van het katholicisme"

– en in de sublinks:
→ „Tora – bijbel – koran"
→ „Boeddhisme en hindoeïsme"
→ „Andere begrippen van 'naaktheid'"
(e.a.: Naaktheid als ritueel, naaktheid als zonde)
→ „Naaktheid en seks"
(e.a.: Shinto vruchtbaarheidsfeest, Japan)