

Bloß **Zusammenleben**

**Naturismus – Das nackte Leben:
Natürlich nackt (er)leben und genießen**



„Vater, Mutter, Sohn und Lehrer – alle gehen nackt-wandern.de“

**Eine Übersicht und
Einladung zum Weiterlesen**



Naturisten-Tage in der sächsischen Schweiz 2017,
Sachsen, Deutschland, 7 to 17 August 2017, © Horst Jerina



Festival „Skulptur Projekte Münster 2017“:
Kunstwerk „On Water“ von Ayşe Erkmen, Berlin und Istanbul,
ein BodyArt Performance-Geschenk der „Initiative Aktiver Naturisten (IAN)“,
Münster (Westf.), Deutschland, 26. August 2017, © Thomas Kruse

Inhalt

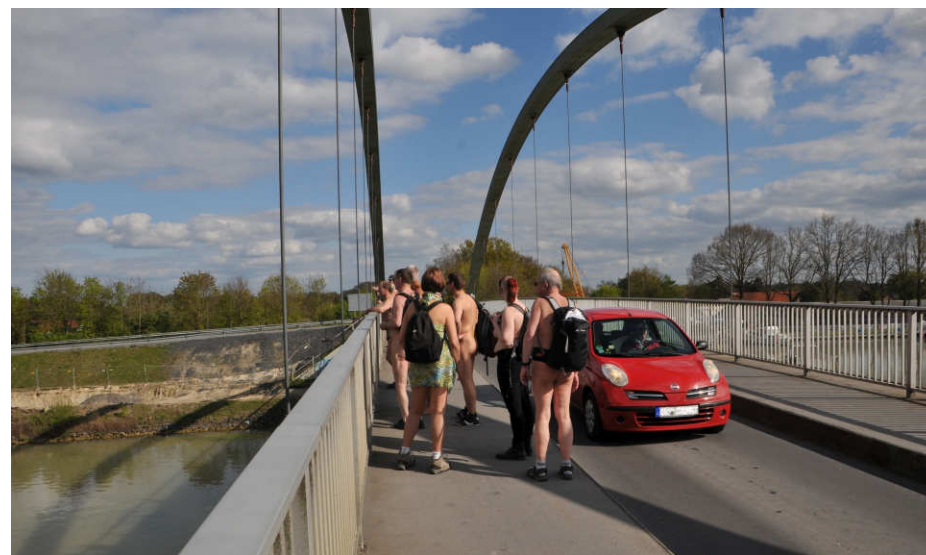
Inhaltsverzeichnis

Was ist Naturismus?.....	3
Das nackte Leben.....	4
Nackt leben.....	4
Nackt wandern.....	7
Nackt radeln - als natürlicher Teil der Natur.....	9
Nacktsport.....	9
Nackt joggen oder walken.....	9
Nackt Yoga.....	10
Nackt schwimmen oder baden – FKK klassisch.....	10
Gutes Training: Nackte Hausarbeit.....	10
Aber die Kinder!.....	11
Nacktheit und Religion.....	15
Nacktes Recht.....	16
Nackte Weisheit.....	18

Wir erlauben für **private, nicht-kommerzielle Zwecke** explizit einen Nachdruck dieser Broschüre. Dafür bieten wir eine dazu formatierte Druckvorlage als PDF-Dateien an:

das-nackte-leben.de → „Broschüre“

Die Broschüre zitiert Ausschnitte von umfassenden Artikeln im Internet als kurze Antworten auf häufig gestellte Fragen zu unserem natürlichen Lebensstil. Mittels der angegebenen Klick-Hinweise kannst Du die vollständigen Artikel lesen und weitere Artikel und Berichte über natürliches, bloßes Zusammenleben – oft mit Fotos oder Videos – entdecken.



Westfälische Naturisten-Tage (WNT) 2017,
Deutschland, 29. April bis 1. Mai 2017, © Horst Jerina



Naked European Walking Tour (NEWT) 2017,
Wildschönau-Tal, Tirol, Österreich, 29. Juli bis 5. August 2017, © Horst Jerina



Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space“, Schweiz / Suisse, Biel / Bienne, 2015-08-21..22, © Horst Jerina



Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space“, Schweiz / Suisse, Biel / Bienne, 2015-08-21..22, © Horst Jerina

Naturismus – Bloß Zusammenleben

Was ist Naturismus?

„Naturismus ist eine Geisteshaltung, in der der Mensch sich als Teil der Natur erkennt und sein Denken und Handeln daran ausrichtet, sich möglichst weitgehend in das Naturgeschehen einzufügen. [...]“ – Weiterlesen:

natury.de → „Naturismus“

„Der Naturismus ist eine Lebensart in Harmonie mit der Natur. Sie kommt zum Ausdruck in der gemeinschaftlichen Nacktheit, verbunden mit Selbstachtung sowie Respektierung der Andersdenkenden und der Umwelt.“ – Weiterlesen:

inf-fni.org/de/ – 2020

Die Naturisten

„Verbundenheit mit Natur – stellt sich in vielerlei Formen dar. Naturisten spüren diese unmittelbar durch ihre nackte Haut. Bei ihren Nacktwanderungen durch deutsche Wälder empfinden sie Gefühle von Freiheit, Ursprünglichkeit und Rebellion.“

Eine ungewöhnliche Form des Protests in unserem digitalen Zeitalter, in der uns die Natur immer ferner erscheint und in der Nacktheit medial ständig präsent ist, sich aber aus unserem Alltag immer mehr in die Rolle des Privaten zu verabschieden scheint.

In meiner fotografischen Arbeit »Die Naturisten« dokumentiere ich, vor dem Hintergrund der deutschen FKK-Geschichte, eine Gruppe, die Teil der neuen Nacktwanderbewegung ist und hinterfrage dabei zugleich das romantische Bild vom Mensch in der Natur.“

– Fotos: juliagaes.de → „Die Naturisten“ – 2020

Das nackte Leben

„»Das nackte Leben« ist eine Metapher für die aufs Eigentliche reduzierte, menschliche Existenz. In ihrer extremsten Form spricht diese Metapher sogar vom »nackten Überleben«.

Das nackte Leben beschreibt im Sinne einer Lebenspraxis aber auch die vielseitigen Erfahrungen und Werte eines Lebens in Nacktheit, wie sie für unsere Vorfahren in der Frühzeit und einige wenige Völker bis hinein in die Jetztzeit selbstverständlicher Alltag war oder ist. Dies ist »das nackte Leben«, das Naturisten in unseren Tagen bewusst pflegen.

[...]“ – [Weiterlesen:](#)

das-nackte-leben.de

Nackt leben

„**Werde nacktiv!**

Nackt leben – aber wie soll das gehen? [...]

Und was kann man so alles nackt machen?

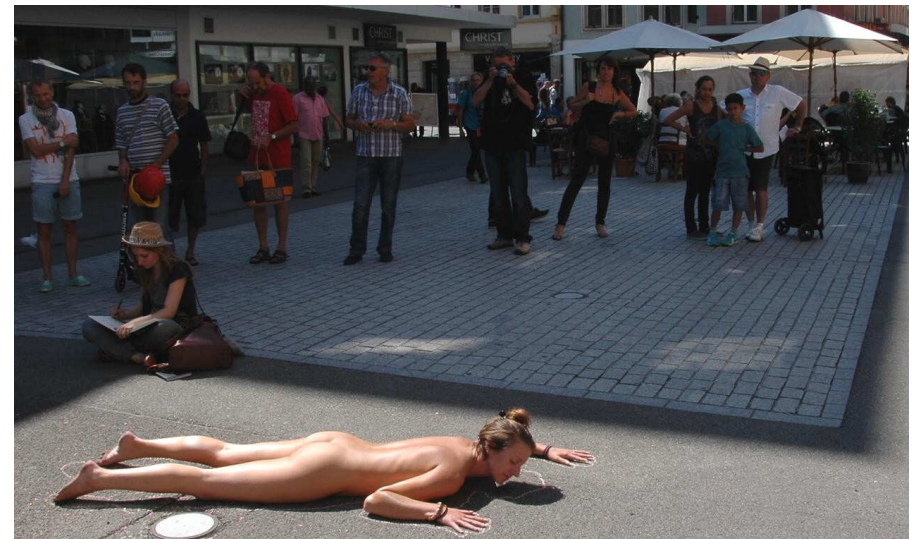
Fast alles, was Spaß macht – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Schau selbst:



Du kannst natürlich zuhause sein



Du kannst nackt schwimmen oder baden gehen



Festival „Body and Freedom – Naked Performances in Urban Space“, Schweiz / Suisse, Biel / Bienne, 2015-08-21..22, © Horst Jerina



Schweiz / Suisse, Biel / Bienne, 2014, © Horst Jerina

Naturismus – Bloß Zusammenleben



Du kannst dein Garten-Hobby nackt ausüben



Du kannst dich nackt in der Natur bewegen



Du kannst dein Foto-Hobby nackt ausüben



Du kannst nackt Fahrrad fahren



Du kannst nackt Skateboard fahren



Du kannst das Hobby Körpermalen nackt ausüben

Naturismus – Bloß Zusammenleben



Du kannst nackt Kunst schaffen oder erleben



Du kannst nackt Sport treiben



Du kannst nackt Yoga machen



Als Pferdliebhaber*in kannst du deine Tiere nackt pflegen, bewegen und reiten

**Ist das auch etwas für mich?
Soll ich das einfach mal ausprobieren?**

[...]“ – Weiterlesen:

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“

Naturismus – Bloß Zusammenleben

„Solange Kinder nicht auch bisweilen erwachsene Menschen nackt sehen dürfen, müssen die Kinder zwangsläufig das Gefühl haben, dass da ein Geheimnis ist, und wenn sie dieses Gefühl haben, werden sie aufgereizt und unanständig.“

Bertrand Russell, Mathematiker, Pädagoge und Philosoph“

„Wären Menschen dazu bestimmt, nackt zu sein, dann wären sie nackt geboren worden.“

Oscar Wilde“

„Wir werfen mit den Kleidern zugleich alle Absichten und Erwägungen von uns und genießen in Unbefangenheit, was uns gut tut.“

Hans W. Fischer, Heyne Verlag, Das Schlemmerparadies“

„Kleider machen Leute. Ohne Kleider sind wir Menschen.“

Anonymus“

„Nacktheit als natürlichen Sachverhalt zu verstehen und zu vertreten schützt eure Kinder davor, eine Phobie von Scham oder Ekel vor dem menschlichen Körper zu bekommen. Wenn Eltern sehr heimlichtuerisch über ihre Körper sind und stets vermeiden, dass ihre Kinder einen nackten Po oder eine nackte Brust sehen, werden die Kinder sich fragen, was so ungewöhnlich oder gar beunruhigend am menschlichen Körper ist.“

Dr. Lee Salk, Arzt und Psychiater“

[...] – Weiterlesen:

natyry.de → „Naturismus“ → „Nackte Weisheit“

Nackte Weisheit

„Welcher Geist ist so leer und blind, der nicht die Tatsache erkennen kann, dass der Fuß vornehmer als der Schuh ist und die Haut schöner als das Gewand, mit dem sie bekleidet ist?

Michelangelo“

„Da er von Gott geschaffen ist, kann der menschliche Körper nackt und unbedeckt bleiben und bewahrt doch unberührt seinen Glanz und seine Schönheit.

Papst Johannes Paul II.“

„Mit dem nackten Körper stets den Begriff der Erotik zu verbinden, das ist ungefähr so intelligent, wie beim Mund stets ans Essen zu denken.

Kurt Tucholsky (1890 – 1935)“

„Eigentlich müsste man die ganze Welt zum »Clothing optional« Gebiet erklären. Dann könnten alle Menschen überall so herumlaufen wie sie möchten. Für die paar »Prüdisten«, die sich durch nackte Menschen beleidigt fühlen, könnte man abgetrennte »Prüdisten Camps« bilden, in denen Kleiderpflicht besteht. Und nur, wenn einmal ein normaler Mensch (natürlicherweise nackt) in die Nähe eines solchen Camps kommt, hätten die Prüdisten wieder einmal Gelegenheit, sich in ihre krankhaften Beleidigtsein-Aggressionen hinein zu steigern, ohne aber damit normalen Menschen zur Last zu fallen.

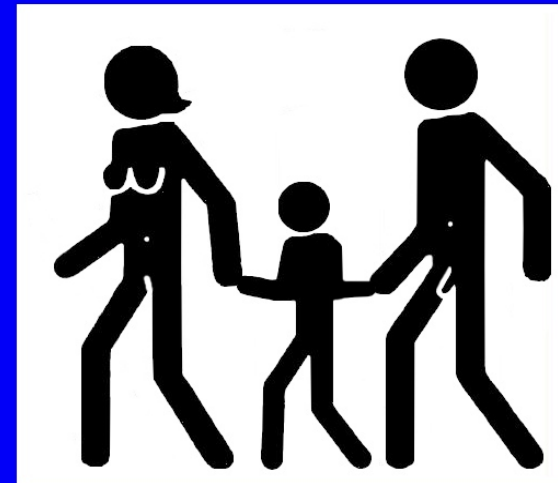
Anonymus“

„Badebekleidung ist der Gipfel der Nutzlosigkeit.

Lorenz Kerscher“

Nackt wandern

nackt-
wandern.de



Zieh dich aus
und wandere!

„[...]“

Wie kommt man denn auf die Idee, nackt zu wandern?

Ganz einfach:

Weil unsere Kinder ein Eis schlecken wollten. [...]“ – Weiterlesen:

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackt wandern“

Warum überhaupt nackt?

„**Weil's schön ist!** So empfinden jedenfalls viele Menschen das nackte Sein in der Natur, und es ist fundamentales Menschenrecht, Mensch zu sein in aller Natürlichkeit.

Für Hans aus Wien ist Nacktsein logisch: Der Mensch hat fünf Sinne. [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „[Warum überhaupt nackt?](#)“

Erfahrungen

„Eine Offenbarung, für die mir die Worte fehlen.“

„In mir wuchs eine Ahnung, dann eine Gewissheit, was wir verloren haben, als wir anfangen, nur noch bekleidet herumzulaufen ...“

„Ich wurde Teil meiner Umgebung, und die Umgebung wurde Teil von mir. Den Wind am ganzen Körper spüren. Die Wärme des Bodens, das Streicheln oder Kratzen der Büsche. Mein Atem...“

„Meine Sinne nahmen noch das Zwitschern der Vögel, das leise Rauschen der Blätter und meinen eigenen Atem wahr – sonst nichts. Kein Scheuern von Kleidung, kein einengendes Gefühl, nur Freiheit pur und Einssein mit der Natur.“

[...] – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „[Nacktvitäten](#)“ → „[Das erste Mal](#)“

Was ist so schön am Nacktwandern?

„Das Wissensmagazin P.M. erklärte in der Ausgabe April 2009 von »Fragen und Antworten« allen, die es noch nicht wissen, »Was ist so schön am Nacktwandern?«

P.M. weiß die Antwort: »Das besondere, durch das Nacktsein intensivere Fühlen von Körper und Natur und das dadurch entstehende Gefühl von Freiheit ... könne nicht erklärt sondern müsse erlebt werden.«

[...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „[Nacktvitäten](#)“ → „[Weitere Infos](#)“

Übersicht

„In den einzelnen Ländern unterscheiden wir nach

- Strafrecht,
- Ordnungsrecht und
- Eigentumsrecht.

Beim Blick ins Strafrecht zeigt sich, dass – außer in den USA – in keinem der betrachteten Länder Nacktsein eine Straftat ist: Im Strafrecht betreffen alle Delikte, die mit Nacktheit verbunden sein können, ausschließlich sexuelle Handlungen in der Öffentlichkeit. [...]

Auch im Ordnungsrecht ist Nacktheit nur vereinzelt als Ordnungswidrigkeit ausgewiesen (z. B. in ein paar deutschen Ortsatzungen oder im schweizerischen Kantonsrecht (Appenzell)) [...]

Das Eigentumsrecht wiederum regelt in allen betrachteten Ländern praktisch einheitlich, dass ein Eigentümer über die Nutzung seines Eigentums frei bestimmen kann: nackt oder bekleidet oder gemischt – das ist seine Entscheidung.

Recht und Gesetz sind länderspezifisch

Traditionen, geschichtliche Ereignisse wie Fremdherrschaft oder Befreiungskämpfe, geistige und religiöse Entwicklungen und vieles mehr bilden lokal unterschiedliche Basis für die Rechtsentwicklung in einzelnen Ländern. Deshalb unterscheiden sich die gesetzlichen Situationen in verschiedenen Ländern, selbst wenn sie benachbart sind, oft erheblich. Die Betrachtung der rechtlichen Einordnung der Nacktheit muss daher länderspezifisch erfolgen. [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „[Nacktes Recht](#)“

→ Dann wähle das Dich interessierende Land aus und klicke es im Menü an.

Nacktes Recht

„Ist denn das erlaubt?“

In den »Westfälische Nachrichten« äußerten sich 2018 der Polizeisprecher von Münster und der Chef des Bürgerordnungs-Amts der Gemeinde Senden zum nackten Wandern:

»Nacktwandern ist keine Belästigung und nicht zu verfolgen – jedenfalls, solange es beim nackten Wandern bleibt.«

Tatsächlich haben sich die Beamten nur zum Nacktwandern geäußert - danach wurden sie ja auch befragt. Aber ob man nun wandert, joggt, Nordic Walking macht, mit Skateboard oder Inlinern unterwegs ist – natürlich kann dann auch keine dieser Betätigungen verboten oder zu verfolgen sein, solange es beim Bewegen in der Natur bleibt [...]

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Ist denn das erlaubt?“



Während einer Rast am Mittellandkanal erhielten wir 2019 Besuch von der Polizei. Ein uninformierter Bürger hatte unsere Nacktwander-Gruppe an die Polizei gemeldet, weil er glaubte, dass wir etwas Schlimmes täten.

Taten wir aber nicht – wie wanderten nur und machten zwischendurch Rast. Zum Schluss des Gesprächs entschuldigten sich die Polizisten für die Störung und wünschten uns noch eine schöne Wanderung. [...]

[...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackt wandern“
→ „Ist denn das erlaubt?“

Nackt radeln - als natürlicher Teil der Natur

„Nackt mit dem Fahrrad unterwegs zu sein ist fast genauso beliebt wie nackt zu wandern. Es ist sogar noch bedeutend angenehmer, da man keinen Rucksack tragen muss – alles, was man unterwegs braucht, kann in einer Gepäcktasche verstaut werden, und außer Schuhen hat man nichts Störendes am Leibe! [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackt radeln“

Nacktsport

„Sportliche Aktivitäten nackt zu betreiben, war in der Antike mehr als tausend Jahre lang üblich. Das griechische Wort »Gymnasium« für die Stätte des sportlichen Trainings enthält deshalb die Silbe gym = nackt, weil man zur Gym - nastik selbstverständlich nackt war.

Über mehr als tausend Jahre hinweg wurden auch alle wichtigen Sportwettkämpfe der Welt nackt ausgetragen (neben den Olympischen Spielen auch die Pythischen Spiele in Delphi, die Isthmischen Spiele in Korinth, u. v. a.).

Dies währte so lange, bis im 5. Jahrhundert u. Z. die christliche Kirche per Verbot dieser sportlichen Tradition ein Ende setzte. Damals gab es unter den Kirchenfürsten noch keine so weisen Leute wie Papst Johannes Paul II. [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nacktsport“

Nackt joggen oder walken

„[...] Dem Walker sieht man ähnlich wie dem Jogger sofort an, dass die sportliche Aktivität der Grund für seine Nacktheit ist. Daher werden Walker wie Jogger deutlich seltener mit unzutreffenden Vermutungen über die Motivation ihrer Nacktheit konfrontiert als etwa Wanderer – besonders von Vorteil, wenn sie allein unterwegs sind. [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackt joggen / walken“

Nackt Yoga

„[...] Dass man zu einer so selbstbezogenen Aktivität wie Yoga Kleidung braucht – auf die Idee kann eigentlich niemand kommen. [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackt Yoga“

Nackt schwimmen oder baden – FKK klassisch

„Das ist die traditionell häufigste Ausübung von FKK. In der Sonne liegen, im Sand spielen, zwischendurch im Wasser abkühlen und ein paar Meter schwimmen – das sind Sommerfreuden pur. Am Meer wird man einen nackten Strandspaziergang machen und Muscheln sammeln, durch die Dünen wandern, Federball oder Beach-Volleyball spielen oder Frisbie-Scheiben werfen.“

Warum sollte man die Badekleidung weglassen?

Weil sie zwickt, lästig und vor allem unnötig ist – und weil nasse Kleidung auf dem Leib leicht dazu führt, dass man krank wird. [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackt schwimmen“

Gutes Training: Nackte Hausarbeit

Man kann natürlich nackt zu Haus sein.

„Das ist das beste Training für Kinder und Partner*in, sich an das Nacktsein zu gewöhnen und als selbstverständlich zu erfahren.“

Hausarbeit nackt? Bügeln - natürlich nackt? Na klar, wie sonst? Das ist doch körperliche Arbeit, bei der man sonst ins Schwitzen kommt. Und warum sollte ich mich den beim Bügeln den aufsteigenden, trocken warmen Luftströmen auch noch bekleidet aussetzen? Das geht doch luftiger! [...]“ – [Weiterlesen](#):

das-nackte-leben.de → „Nackt leben“ → „Nackte Hausarbeit“

Nacktheit und Religion

„Karol Wojtyla (1920-2005), später bekannt als Papst Johannes Paul II., lehrte von 1953 bis zu seiner Berufung zum Papst 1978 Ethik an der Katholischen Universität Lublin (KUL). [...]“

Aus dieser Zeit stammt auch das heute als Fundamentalwerk zur katholischen Sozialethik geltende Buch »Liebe und Verantwortung« von Karol Wojtyla. In diesem Buch ist zur menschlichen Nacktheit formuliert: »Weil Gott ihn geschaffen hat, kann der menschliche Körper nackt und unbedeckt bleiben und bewahrt unberührt seinen Glanz und seine Schönheit.« Der nackte menschliche Körper kann also als Form der Lobpreisung der göttlichen Schöpfung gelten. Weiter heißt es: »Nacktheit als solche darf nicht gleichgesetzt werden mit physischer Schamlosigkeit.« Nacktheit als solche sieht die katholische Sozialethik also nicht als schambesetzt, erst durch begleitende, schambesetzte Aktivitäten kann Nacktsein zu einer Begleiterscheinung schamlosen Handelns werden.

Ein weiteres Zitat aus dem Buch grenzt Nacktheit von Unanständigkeit ab: »Unanständigkeit ist nur gegeben, wenn Nacktheit eine negative Rolle in Hinsicht auf den Wert einer Person spielt.«

[...]“ – [Weiterlesen](#):

natury.de → „Naturismus“ → „Nacktheit“

– im Unter-Kapitel:

→ „Christentum“ → „Katholische Sozialethik“

sowie in den Unter-Kapiteln:

→ „Tora - Bibel - Koran“

→ „Buddhismus und Hinduismus“

→ „Weitere Nacktheitsbegriffe“

(u.a.: Nacktheit als Andacht, Nacktheit als Sünde)

→ „Nacktheit und Sex“

(u.a.: Fruchtbarkeits-Feste im Shintō, Japan)

Reform-Pädagogik

„Im Rahmen der "Reform-Pädagogik", die Anfang des 20. Jhdts. auf die verkrusteten Schul-Strukturen des wilhelminischen und viktorianischen Zeitalters eine fortschrittliche Antwort geben wollte, wurden einige Schulen gegründet, in denen erstmals die Mitbestimmung der Schülerinnen und Schüler eingeführt wurde, und zwar sowohl bzgl. der Lehrinhalte als auch der Regeln des Zusammenlebens in der Schule. Eine Rolle spielte oft die ko-edukative, nackte Ausübung des Sports und auch naturistischer Aktivitäten in der Freizeit.

Für Deutschland ist hier im wesentlichen das Lichtschulheim Lüneburger Land in der Lüneburger Heide bei Glüsing zu nennen, das von Walter Fränzel gegründet und geleitet wurde. Es bestand von 1927 bis 1933 – dann setzten die Nazis dem Projekt ein Ende. Das pädagogische Konzept legte Wert auf freundschaftlichen Kontakt zwischen Lehrern und Schülern, körperliches Training durch viel Sport und Freizeit in der Natur.

Im Vergleich zu anderen Schulen (wo nur der Sportunterricht nackt ausgeübt wurde) wurde im LLL der Naturismus besonders ausgeprägt gelebt: Sobald die Temperaturen es zuließen, war man in der Schule und auch der Umgebung gemeinsam nackt.

[...]“ – Weiterlesen:

[natury.de](#) → „Naturismus“ → „FKK-Bewegung“
→ „Reform-Pädagogik“

Aber die Kinder!

Nacktheit und Kinder / Jugendliche

„Zusammen mit seiner Frau Dora gründete Russell 1927 die *Beacon Hill School* speziell in Hinblick auf ihre beiden Kinder Kate und John, da die existierenden Schulen ihren Ansprüchen nicht genügten. Die libertäre, progressive Schule sollte ein rationales Denken vermitteln, und bewies ihre Aufgeschlossenheit so wie andere Schulen der Reform-Pädagogik u. a. durch Nacktheit beim Sportunterricht. [...]

Aus dieser pädagogisch geprägten Phase seines Lebens stammt auch das Buch »Ehe und Moral (Marriage and Morals)« (1929). Russell kam zu der Erkenntnis: »Wenn Kinder aufwachsen, ohne ihre Eltern und andere Menschen hin und wieder nackt zu erleben, müssen die Kinder zwangsläufig das Gefühl bekommen, dass da ein Geheimnis ist, und wenn sie dieses Gefühl haben, werden sie aufgereizt und unanständig.« Eine Gefahr für Kinder, aufgereizt und unanständig zu werden, besteht also genau dann, wenn ihnen das nackte Erscheinungsbild von Menschen vorenthalten wird.

Demselben Buch entstammt sein Bekenntnis zum Naturismus: »Es gibt auch viele wichtige Gründe für die Gesundheit zugunsten von Nacktheit bei geeigneten Umständen, wie im Freien bei sonnigem Wetter. Sonnenschein auf der nackten Haut hat eine äußerst gesundheitsfördernde Wirkung. Außerdem muss jeder, der je Kinder ohne Kleidung im Freien herumlaufen sah, davon überrascht sein, dass sie sich viel besser verhalten und sich freier und schöner bewegen, als wenn sie angezogen sind. Dasselbe gilt für erwachsene Menschen. Der richtige Ort für Nacktheit ist draußen in der Sonne und im Wasser. [...]«

– Weiterlesen:

[natury.de](#) → „Naturismus“ → „Nackte Schlaglichter“
→ „Bertrand Russell“

„[...] Für Kinder ist Nacktheit selbstverständlich. Sich ihres nackten Körpers zu schämen wird ihnen mühsam (weil unverständlich) und krampfhaft (weil unnötig) anerzogen. Natürlich sind Kinder deshalb sofort Feuer und Flamme, wenn sie ohne Badekleidung am Strand, auf der Wiese oder im Wasser tollen dürfen. Ihre künstlich anerzogene, widernatürliche Scheu vor fröhlichem Nacktsein legen sie bei erster Gelegenheit schnell wieder ab. Vor allem sind sie höchst dankbar, dass sie von der ständigen Ermahnung befreit sind: »Macht bloß eure Klamotten nicht schmutzig!«

[...]

Natürlich ergibt sich die Erziehung zu Toleranz, Verständnis und Hilfsbereitschaft anderen gegenüber fast von allein, weil die Schutzlosigkeit und Verletzlichkeit, die mit der Nacktheit verbunden ist, im täglichen Umgang mehr Toleranz, Verständnis und Hilfsbereitschaft erfordert und dies in der Naturisten-Gemeinschaft ständig praktiziert wird.

Natürlich ist die freie Entfaltung der Persönlichkeit für ein naturistisches Kind leichter zu erreichen, da es täglich erlebt, dass die Menschen gleich sind, aber sich gerade deshalb in ihrer Individualität und Persönlichkeit gegenseitig achten.

Natürlich sind naturistische Kinder glücklicher, weil sie zumindest einen Teil ihres Lebens frei sein dürfen von den Zwängen, die die Zivilisation anderen Kindern ständig auferlegt: Kleider tragen zu müssen und sich nicht schmutzig machen zu dürfen.

Natürlich ist die Sexualerziehung naturistischer Kinder problemloser, weil ihnen nackter Umgang mit dem anderen Geschlecht von klein auf selbstverständlich und unverkrampft möglich ist.

[...]“ – Weiterlesen:

[natury.de](#) → „Naturismus“ → „Nackte Schlaglichter“ → „Kinder“

Freiheit für Kinder – Ein paradiesischer Kindergarten

„[...] Auf dem Weg zu meinem Morgeneinkauf im Zentrum des Naturisten-Camps »Euronat« kommt mir ein gutes Dutzend nackter Kinder von etwa 4 bis 6 Jahren entgegen. Mit ihnen geht die Betreuerin, die nichts an Körper trägt als ein Paar Flipflops an den Füßen.

[...] Als ich wenig später mit meiner Familie dort eintreffe, sehe ich die Kinder mit ihrer schönen Erzieherin bei lustigen Spielen. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. Ganz nebenbei entwickeln Kinder, die mit naturistischen Aktivitäten groß werden, ein positives und verantwortungsvolles Verhältnis zum eigenen Körper. Und jeder der Feriengäste in »Euronat« sieht, wie gut es ihnen dabei geht.

[...]“ – Weiterlesen:

[symbioseweb.de/nat](#) → „**Freiheit für Kinder**“

Freiheit für Teens

„[...] Ein junger Mensch braucht die Freiheit, sein Handeln selbst zu bestimmen. Und er braucht Zeit, um seine gute Beziehung zum Körper aus der Kindheit ins Erwachsenenalter zu übertragen. Biologisch verläuft der Übergang vom Kind zum Erwachsenen in kürzester Zeit, fast auf einen Schlag. Und dann gilt es Erfahrung zu sammeln mit den neuen Funktionen des Körpers und seiner Wirkung auf andere. Denn beides ist nicht mehr so wie früher. Die erforderliche Umorientierung ist auch dadurch erschwert, dass wir in einer Gesellschaft leben, die zum Teil immer noch mit der Sexualität auf Kriegsfuß steht. So ist jeder damit konfrontiert, dass manche Leute nichts dazulernen wollen und wider besseres Wissen Nacktheit und Sex in einen Topf werfen.

[...]“ – Weiterlesen:

[symbioseweb.de/nat](#) → „**Freiheit für Teens**“